

Lundi DOJO MAIRIE	Mardi FONDADA	Mercredi FONDADA	Jeudi	Vendredi DOJO MAIRIE	Samedi FONDADA
16H45-17H15 BABY KUNG FU PANDA 3/6 ANS		15H00-16H00 SELF DEFENSE 11 ANS+ Tous niveaux	DOJO MAIRIE	16H45-17H15 BABY KUNG FU PANDA 3/6 ANS	
17H15-18H00 KUNG FU SHAOLIN 7/11 ANS Débutant/blanc/jaune	17H15-18H15 QI GONG tous niveaux	16H00-16H30 BABY BOXE SANDA 3/6 ANS	09H30-10H30 QI GONG tous niveaux	17H15-18H00 KUNG FU SHAOLIN 7/11 ANS Débutant/blanc/jaune	17H30-18H30 TAÏ CHI CHUAN tous niveaux
18H00-18H45 KUNG FU SHAOLIN 7/11 ANS orange minimum	18H15-19H15 TAÏ CHI CHUAN tous niveaux	16H30-17H00 BABY KUNG FU PANDA 3/6 ANS	10H30-11H30 TAÏ CHI CHUAN tous niveaux	18H00-18H45 KUNG FU SHAOLIN 7/11 ANS orange minimum	18H30-19H30 TAÏ CHI CHUAN tous niveaux
18H45-20H00 BOXE SANDA 13 ANS+ tous niveaux		17H00-17H45 KUNG FU SHAOLIN 7/11 ANS Débutant/blanc/jaune	FONDADA	18H45-20H00 BOXE SANDA 13 ANS+ tous niveaux	14H00-17H00 ENTRAINEMENT SPECIFIQUE KUNG FU BOXE SANDA SPARRING LIBRE COMPETITION STAGE DEMONSTRATION
20H00-21H15 KUNG FU SHAOLIN GRADÉS orange minimum		17H45-18H30 KUNG FU SHOLIN 7/11 ANS orange minimum	17H00-17H30 BABY BOXE SANDA 3/6 ANS	20H00-21H15 KUNG FU SHAOLIN ADULTES 12 ANS+ Tous niveaux	
		18H30-19H45 KUNG FU SHAOLIN ADULTES 12 ANS+ Tous niveaux	17H30-18H30 BOXE SANDA 7/13 ANS		
		19H45-21H00 BOXE SANDA 13 ANS+ tous niveaux			

